



Seniorenwohnpark

## Wochenprogramm

Wann?	Was?	Wo?	
Mo.	10.30 Uhr	Vorlesen	Obergeschoss Flur
	16.15 Uhr	Sturzprophylaxe	Gemeinschaftsraum
Di.	10.30 Uhr	Entspannungs- gymnastik	Gemeinschaftsraum
	16.00 Uhr	Kegeln/Spazieren	Gemeinschaftsraum
Mi.	10.30 Uhr	Singen	Gemeinschaftsraum
	19-20 Uhr	Abendrunde	Obergeschoss
Do.	10.30 Uhr	Plaudereien	Gemeinschaftsraum
	16.30 Uhr	Gymnastik	Erdgeschoss Flur
	19-20 Uhr	Abendrunde	
Fr.	10.30 Uhr	Morgenlob	Gemeinschaftsraum
	16.30 Uhr	Sturzprophylaxe	Gemeinschaftsraum
Sa.			
	15.00 Uhr	Kaffeeklatsch	Cafeteria