




Burghausen früher und heute

Speiseplan vom 01.03.2021 - 07.03.2021

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 01.03.2021	Grießsuppe ^{A,A1} „Bigos“ poln. Sauerkrauteintopf ^{1,2} Kartoffeln ^{12,G} Linsen/Paprikasalat 789 kcal, 33,3 g Eiweiß, 27,5 g Fett, 93,1 g KH	Grießsuppe ^{A,A1} Topfenpalatschinken ^{A,A1,G1,C,G} Vanillesoße ^{G1,G} Fruchtcocktail ¹² 746 kcal, 24,8 g Eiweiß, 15,5 g Fett, 124,2 g KH
Dienstag, 02.03.2021	Selleriecremesuppe ^{19,G1,G,I} Hähnchensteak Champignons in Rahm ^{A,A1,G} Kräuterspätzle ^{A,A1,C,G}  2520 kcal, 89,2 g Eiweiß, 98,3 g Fett, 311,2 g KH	Selleriecremesuppe ^{19,G1,G,I,L} Kartoffelpuffer ^{A,A1,C} Apfelmus ² 588 kcal, 8,4 g Eiweiß, 22,3 g Fett, 85,3 g KH
Mittwoch, 03.03.2021	Markklößchensuppe ^{A,A1,A2,C,G,I} Currywurst ^{1,2,3,5,6a,16,A,A1,A6,C,G,H3,J,L} Pommes Blattsalat Joghurtdressing ^{19,G} 946 kcal, 12,1 g Eiweiß, 22,6 g Fett, 63,5 g KH	Markklößchensuppe ^{A,A1,A2,C,G,I} Vegetarisch gefüllte Paprika ^{19,G,I} Tomatenragout ^{A,A1} Dampfkartoffeln ¹² Blattsalat, Joghurtdressing ^{19,G} 642 kcal, 15,2 g Eiweiß, 37,9 g Fett, 56,9 g KH
Donnerstag, 04.03.2021	Kürbiscremesuppe ^{19,G1,G,L} Hackbraten ^{2,A,A1,C,J} Zigeunersoße ^{A,A1} Gemüsereis ¹ Bohnensalat  1210 kcal, 27,5 g Eiweiß, 96,3 g Fett, 55,8 g KH	Kürbiscremesuppe ^{19,G1,G,L} Gemüselasange ^{A,A1,G,I} Bohnensalat 640 kcal, 12,1 g Eiweiß, 46,2 g Fett, 45,7 g KH
Freitag, 05.03.2021	Sternchennudelsuppe ^{A,A1,C} Seelachs gebacken ^{A,A1,D,G,J} Sc.Tartare ^{2,5,A,A1,C,I,J} Kartoffelgurkensalat ^J 586 kcal, 19,7 g Eiweiß, 37,7 g Fett, 40,4 g KH	Sternchennudelsuppe ^{A,A1,C} Pad Thai (Nudelpfanne) ^{A,A1,C} Gurkensalat ^{2,A,A1,C,I} 460 kcal, 10,9 g Eiweiß, 21,2 g Fett, 54,4 g KH
Samstag, 06.03.2021	Blumenkohlcremesuppe ^{19,G1,G,L} Regensburger ^{1,2,16} Sauerkraut Petersilienkartoffeln ^{12,G} Karamellpudding ^{19,G}  750 kcal, 9 g Eiweiß, 26,1 g Fett, 50,2 g KH	Vegetarische Minestrone ^{A,A1,C,I} Karamellpudding ^{19,G} 234 kcal, 7,4 g Eiweiß, 4,4 g Fett, 39,8 g KH
Sonntag, 07.03.2021	Gemüsecremesuppe ^{19,G1,G,I,L} Spannferkelrollbraten ^{12,A,A1} Bratkartoffeln Rosenkohl ^{1,2,G1,G} 687 kcal, 8,6 g Eiweiß, 23,9 g Fett, 37,7 g KH	Gemüsecremesuppe ^{19,G1,G,I,L} Sellerieschnitzel ^{A,A1,I} Kartoffelecken ^{A,A1} Kräuter Dip ^{2,A,A1,G1,C,G,I} 742 kcal, 9,2 g Eiweiß, 52,4 g Fett, 52,5 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (5) mit Süßungsmitteln; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß
 Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H3) Walnüsse und Walnuserzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 – 224 von 06.00 – 14.00 Uhr