





Winter früher und heute

Speiseplan vom 16.11.2020 - 22.11.2020

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 16.11.2020	Grießsuppe ^{A,A1} Schinkennudeln ^{1,2,16,A,A1,C} Tomatensoße Blumenkohlsalat 	Grießsuppe ^{A,A1} Kaiserschmarrn ^{A,A1,G1,C,G} Kompott ¹² 
	900 kcal, 20,1 g Eiweiß, 26 g Fett, 111 g KH	851 kcal, 26,5 g Eiweiß, 20,4 g Fett, 136,8 g KH
Dienstag, 17.11.2020	Zucchini cremesuppe ^{19,G1,G,L} Schweinenacken in pikanter Soße ^{12,A,A1} Reis Kaisergemüse ^{G1,G}	Zucchini cremesuppe ^{19,G1,G,L} Brokkoli Auflauf ^{1,12,19,G1,C,G,L}
	607 kcal, 8,2 g Eiweiß, 19,8 g Fett, 50,8 g KH	289 kcal, 12 g Eiweiß, 13,7 g Fett, 28,2 g KH
Mittwoch, 18.11.2020	Eierstichsuppe ^C mildes Chili Con Carne ^{12,A,A1} Bauernbrot ^{A,A2} Chinakohlsalat ^{2,A,A1,C,I} 	Eierstichsuppe ^C Grünerktaler ^{12,A,A2,G1,C,G} Gemüsesoße ^{A,A1,G1,G,I} Chinakohlsalat ^{2,A,A1,C,I}
	591 kcal, 14,1 g Eiweiß, 31,5 g Fett, 45,4 g KH	657 kcal, 22,5 g Eiweiß, 33,3 g Fett, 61,9 g KH
Donnerstag, 19.11.2020	Karotten cremesuppe ^{19,G1,G,L} Putengulasch ^{12,A,A1} Kartoffeltaler ^{A,A1} Bohnengemüse ^{G1,G}	Karotten cremesuppe ^{19,G1,G,L} Lauchrahmgemüse ^{A,A1,G1,G} Spiegelei ^C Salzkartoffeln ^{12,G}
	584 kcal, 28,4 g Eiweiß, 31,7 g Fett, 42,6 g KH	565 kcal, 14,2 g Eiweiß, 39,5 g Fett, 36,5 g KH
Freitag, 20.11.2020	Reissuppe ^I Rotbarschfilet gegrillt ^{A,A5,D} Soße Hollandaise ^{G1,C,G,L} Petersilienkartoffeln ^{12,G} Karottenrohkostsalat 	Reissuppe ^I Blumenkohl polnisch ^{A,A1,G1,C,G} Petersilienkartoffeln ^{12,G} Karottenrohkostsalat
	494 kcal, 33 g Eiweiß, 22,9 g Fett, 36,9 g KH	872 kcal, 14,4 g Eiweiß, 60,3 g Fett, 65,2 g KH
Samstag, 21.11.2020	Weißer Bohneneintopf ^{1,2,I} Himbeerquark ^{G1,G}	Waldpilze im Rahm ^{A,A1,G1,G,L} Servettenknödel ^{A,A1,A5,G1,C,G} Himbeerquark ^{G1,G}
	471 kcal, 21,3 g Eiweiß, 1,4 g Fett, 69,6 g KH	644 kcal, 25,2 g Eiweiß, 25,7 g Fett, 75,5 g KH
Sonntag, 22.11.2020	Kohlrabicremesuppe ^{19,G1,G,I,L} Rinderroulade ^{1,2,12,A,A1,J} Kartoffelpüree ^{G1,G} Sommergemüse ^{G1,G} Eisbecher ^{12,G}	Kohlrabicremesuppe ^{19,G1,G,I,L} Bandnudeln ^{A,A1,C} Lachssoße ^{A,A1,G1,D,G,L} Eisbecher ^{12,G}
	389 kcal, 22,9 g Eiweiß, 19,1 g Fett, 28,4 g KH	636 kcal, 19 g Eiweiß, 22,1 g Fett, 68 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß
 Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als S02 angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 – 224 von 06.00 – 14.00 Uhr