


Amerika - Woche

Speiseplan vom 18.01.2021 - 24.01.2021

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 18.01.2021	Pfannkuchensuppe ^{A,A1,C,G} Entengröstl Bratensoße ^{12,A,A1} Rote Beete Salat ^{2,13,G,L}	Pfannkuchensuppe ^{A,A1,C,G} Gebackene Champignons ^{3,A,A1,C,I} Sc.Remoulade ^{1,2,5,A,A1,C,D,G,I,J} Kartoffelsalat ^J Rote Beete Salat ^{2,13,G,L}
		
	810 kcal, 28,6 g Eiweiß, 38,5 g Fett, 71,1 g KH	699 kcal, 14,5 g Eiweiß, 41 g Fett, 65,6 g KH
Dienstag, 19.01.2021	Lauchcremesuppe ^{19,G1,G,L} Wurzelfleisch ^{2,13,G,I,L} Salzkartoffeln ^{12,G} Meerrettich ^{2,13,G,L}	Lauchcremesuppe ^{19,G1,G,L} mediterrane Zucchinipfanne Reis
	500 kcal, 5,6 g Eiweiß, 14 g Fett, 31,2 g KH	504 kcal, 9,2 g Eiweiß, 17,2 g Fett, 55,6 g KH
Mittwoch, 20.01.2021	Leberspätzlesuppe ^{A,C} milder Gulaschtopf ^{12,A,A1} Gnocchi ^{A,A1} Eissalat Essigdressing	Leberspätzlesuppe ^{A,C} Salamipizza ^{1,2,12,19,A,A1,G} Eissalat Essigdressing
	746 kcal, 35,2 g Eiweiß, 27,2 g Fett, 86,5 g KH	384 kcal, 15,6 g Eiweiß, 25,3 g Fett, 22,6 g KH
Donnerstag, 21.01.2021	Grünkerncremesuppe ^{A,A2,G1,G} Putenfricasse ^G Hörnchennudeln ^{A,A1,C} Kidney /Maissalat	Grünkerncremesuppe ^{A,A2,G1,G} Kartoffelgratin mit Gemüstreifen ^{19,G,I} Kidney /Maissalat
	726 kcal, 14,6 g Eiweiß, 35,4 g Fett, 56,8 g KH	784 kcal, 14,5 g Eiweiß, 47,5 g Fett, 67,8 g KH
Freitag, 22.01.2021	Zwiebelsuppe ^L Seelachfilet gegrillt ^{A,A5,D} Tomatensoße ital. ^{A,A1} Kartoffeln ^{12,G} Gurkensalat ^{2,A,A1,C,I}	Zwiebelsuppe ^L Bandnudeln ^{A,A1,C} Currykarottenrahmsoße ^{A,A1,G1,G} Gurkensalat ^{2,A,A1,C,I}
	607 kcal, 34,4 g Eiweiß, 27 g Fett, 34,6 g KH	716 kcal, 12,9 g Eiweiß, 35,6 g Fett, 63,4 g KH
Samstag, 23.01.2021	Grüner Bohnen Eintopf ^{A,A1} Fruchtjoghurt ^G	Gemüsecremesuppe ^{19,G1,G,I,L} Blumenkohl überbacken ^{G1,C,G} Petersilienkartoffeln ^{12,G} Fruchtjoghurt ^G
	346 kcal, 7,7 g Eiweiß, 14,2 g Fett, 34,4 g KH	466 kcal, 9,9 g Eiweiß, 26,9 g Fett, 43,9 g KH
Sonntag, 24.01.2021	Tomatencremesuppe ^{A,A1} Lammkeule ^{12,A,A1} Ratatouillegemüse ^{G1,G} Kartoffeltaler ^{A,A1} Eisbecher ^{12,G}	Tomatencremesuppe ^{A,A1} Speckknödel ^{1,2,A,A1,A5,G1,C,G} Bratensoße ^{12,A,A1} Sauerkraut Eisbecher ^{12,G}
	597 kcal, 27,7 g Eiweiß, 26,6 g Fett, 47,8 g KH	743 kcal, 14,3 g Eiweiß, 32,7 g Fett, 61,7 g KH
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (5) mit Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (19) mit Milcheiweiß Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als S02 angegeben		

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 – 224 von 06.00 – 14.00 Uhr