

Herbst –Blätter, Kastanien, Drachen

Speiseplan vom 21.09.2020 - 27.09.2020

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 21.09.2020	Grießnockelsuppe ^{A,A1,C} Schinkennudeln ^{1,2,16,A,A1,C} Tomatensoße Blumenkohlsalat 700 kcal, 12,3 g Eiweiß, 28,6 g Fett, 64,4 g KH	Grießnockelsuppe ^{A,A1,C} Kaiserschmarrn ^{A,A1,G1,C,G} Kompott ¹² 651 kcal, 18,7 g Eiweiß, 23,1 g Fett, 90,1 g KH
Dienstag, 22.09.2020	Zucchini cremesuppe ^{19,G1,G,L} Brokkoli Auflauf ^{1,12,19,G1,C,G,L} 289 kcal, 12 g Eiweiß, 13,7 g Fett, 28,2 g KH	Zucchini cremesuppe ^{19,G1,G,L} Schweinenacken in pikanter Soße ^{12,A,A1} Reis Kaisergemüse ^{G1,G} 607 kcal, 8,2 g Eiweiß, 19,8 g Fett, 50,8 g KH
Mittwoch, 23.09.2020	Eierstichsuppe ^C Chilli Con Carne ^{12,A,A1} Bauernbrot ^{A,A2} Chinakohlsalat ^{2,A,A1,C,I} 591 kcal, 14,1 g Eiweiß, 31,5 g Fett, 45,4 g KH	Eierstichsuppe ^C Grünerktaler ^{12,A,A2,G1,C,G} Gemüsesoße ^{A,A1,G1,G,I} Chinakohlsalat ^{2,A,A1,C,I} 657 kcal, 22,5 g Eiweiß, 33,3 g Fett, 61,9 g KH
Donnerstag, 24.09.2020	Karotten cremesuppe ^{19,G1,G,L} Lauchrahmgemüse ^{A,A1,G1,G} Spiegelei ^C Salzkartoffeln ¹² 534 kcal, 14,3 g Eiweiß, 35,7 g Fett, 37,3 g KH	Karotten cremesuppe ^{19,G1,G,L} Putengulasch ^{12,A,A1} Kartoffeltaler ^{A,A1} Bohnengemüse ^{G1,G} 584 kcal, 28,4 g Eiweiß, 31,7 g Fett, 42,6 g KH
Freitag, 25.09.2020	Reissuppe ^I Rotbarschfilet gegrillt ^{A,A5,D} Soße Hollandaise ^{G1,C,G,L} Petersilienkartoffeln ¹² Karottenrohkostsalat 463 kcal, 33,1 g Eiweiß, 19 g Fett, 37,6 g KH	Reissuppe ^I Blumenkohl polnisch ^{A,A1,G1,C,G} Petersilienkartoffeln ¹² Karottenrohkostsalat 841 kcal, 14,4 g Eiweiß, 56,4 g Fett, 66 g KH
Samstag, 26.09.2020	Weißer Bohneneintopf ^{1,2,I} Himbeerquark ^{G1,G} 471 kcal, 21,3 g Eiweiß, 1,4 g Fett, 69,6 g KH	Waldpilze im Rahm ^{A,A1,G1,G,L} Speckknödel ^{1,2,A,A1,A5,G1,C,G} Himbeerquark ^{G1,G} 733 kcal, 25,3 g Eiweiß, 25,7 g Fett, 75,5 g KH
Sonntag, 27.09.2020	Kohlrabicremesuppe ^{19,G1,G,I,L} Rinderroulade ^{1,2,12,A,A1,J} Kartoffelpüree ^{G1,G} Sommergemüse ^{G1,G} Eisbecher ^{12,G} 389 kcal, 22,9 g Eiweiß, 19,1 g Fett, 28,4 g KH	Kohlrabicremesuppe ^{19,G1,G,I,L} Bandnudeln ^{A,A1,C} Lachssoße ^{A,A1,G1,D,G,L} Eisbecher ^{12,G} 636 kcal, 19 g Eiweiß, 22,1 g Fett, 68 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß
 Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224