




## Spielewoche

## Speiseplan vom 11.10.2021 - 17.10.2021

Tag	A Essen	B Essen
<b>Montag, 11.10.2021</b>	Grießsuppe <sup>A,A1</sup> Szegeburger Gulasch Kartoffeln <sup>12,G</sup> Linsen/Paprikasalat 742 kcal, 30,8 g Eiweiß, 23,9 g Fett, 92,5 g KH	Grießsuppe <sup>A,A1</sup> Topfenpalatschinken <sup>A,A1,G1,C,G</sup> Vanillesoße <sup>G1,G</sup> Fruchtcocktail 683 kcal, 24,6 g Eiweiß, 15,4 g Fett, 109,3 g KH
<b>Dienstag, 12.10.2021</b>	Selleriecremesuppe <sup>13,G1,G,I,L</sup> Jägerbraten Schwammelsoße <sup>13,A,A1,G,L</sup> Kräuterspätzle <sup>A,A1,C,G</sup> 2423 kcal, 66,1 g Eiweiß, 76,9 g Fett, 309,4 g KH	 Selleriecremesuppe <sup>13,G1,G,I,L</sup> Kartoffelpuffer <sup>A,A1,C</sup> Apfelsmus <sup>2</sup> 588 kcal, 8,4 g Eiweiß, 22,3 g Fett, 85,3 g KH
<b>Mittwoch, 13.10.2021</b>	Markklößchensuppe <sup>A,A1,A2,C,G,I</sup> Currywurst <sup>1,2,3,5,6a,16,A,A1,A6,C,G,H3,J,L</sup> Pommes Blattsalat Joghurtdressing <sup>19,G1,G</sup> 947 kcal, 12,1 g Eiweiß, 22,8 g Fett, 63,2 g KH	Markklößchensuppe <sup>A,A1,A2,C,G,I</sup> Vegetarisch gefüllte Paprika <sup>19,G,I</sup> Tomatenragout <sup>A,A1</sup> Dampfkartoffeln <sup>12</sup> Blattsalat, Joghurtdressing <sup>19,G1,G</sup> 641 kcal, 15,2 g Eiweiß, 38,1 g Fett, 56,3 g KH
<b>Donnerstag, 14.10.2021</b>	Kürbiscremesuppe <sup>13,G1,G,L</sup> Hackbraten <sup>A,A1,C,J</sup> Zigeunersoße <sup>A,A1</sup> Gemüsereis <sup>1</sup> Bohnensalat 1210 kcal, 27,5 g Eiweiß, 96,3 g Fett, 55,7 g KH	 Kürbiscremesuppe <sup>13,G1,G,L</sup> Gemüselasagne <sup>A,A1,G,I</sup> Bohnensalat 731 kcal, 14,4 g Eiweiß, 46,5 g Fett, 60,2 g KH
<b>Freitag, 15.10.2021</b>	Sternchennudelsuppe <sup>A,A1,C</sup> Seelachs gebacken <sup>10,A,A1,D,G,J</sup> Sc.Tartare <sup>2,5,A,A1,C,I,J</sup> Kartoffelgurkensalat <sup>J</sup> 589 kcal, 19,7 g Eiweiß, 37,7 g Fett, 41,1 g KH	Sternchennudelsuppe <sup>A,A1,C</sup> Käsespätzle <sup>A,A1,G1,C,G</sup> Bratensoße <sup>12,A,A1,I</sup> Gurkensalat <sup>2,A,A1,C,I</sup> 964 kcal, 30,1 g Eiweiß, 42,2 g Fett, 101,3 g KH
<b>Samstag, 16.10.2021</b>	Blumenkohlcremesuppe <sup>13,G1,G,L</sup> Regensburger <sup>1,2,16</sup> Sauerkraut Petersilienkartoffeln <sup>12,G</sup> Karamellpudding <sup>G1,G</sup> 750 kcal, 9 g Eiweiß, 26,1 g Fett, 50,2 g KH	 Vegetarische Minestrone <sup>A,A1,C,I</sup> Karamellpudding <sup>G1,G</sup> 233 kcal, 7,4 g Eiweiß, 4,5 g Fett, 39,6 g KH
<b>Sonntag, 17.10.2021</b>	Gemüsecremesuppe <sup>13,G1,G,I,L</sup> Spannferkelrollbraten <sup>12,A,A1,I</sup> Bratkartoffeln Rosenkohl <sup>1,2,G1,G</sup> 687 kcal, 8,6 g Eiweiß, 23,9 g Fett, 37,8 g KH	Gemüsecremesuppe <sup>13,G1,G,I,L</sup> Sellerieschnitzel <sup>A,A1,I</sup> Kartoffelecken <sup>A,A1</sup> Kräuter Dip <sup>2,A,A1,G1,C,G,I</sup> 742 kcal, 9,2 g Eiweiß, 52,4 g Fett, 52,5 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (5) mit Süßungsmitteln; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224