






Brot backen

Speiseplan vom 18.10.2021 - 24.10.2021

Tag	A Essen	Brot backen	B Essen
Montag, 18.10.2021	Grießsuppe ^{A,A1} Schinkennudeln ^{1,2,16,A,A1,C} Tomatensoße Blumenkohlsalat 900 kcal, 20,1 g Eiweiß, 26 g Fett, 111 g KH		Grießsuppe ^{A,A1} Kaiserschmarrn ^{A,A1,G1,C,G} Kompott 791 kcal, 26,2 g Eiweiß, 20,4 g Fett, 122,8 g KH
Dienstag, 19.10.2021	Zucchinicremesuppe ^{13,G1,G,L} Schweinenacken in pikanter Soße ^{12,A,A1,I} Reis Kaisergemüse ^{G1,G} 608 kcal, 8,2 g Eiweiß, 20 g Fett, 50,6 g KH		Zucchinicremesuppe ^{13,G1,G,L} Brokkoli Auflauf ^{13,G1,C,G,L} 289 kcal, 12 g Eiweiß, 13,7 g Fett, 28,2 g KH
Mittwoch, 20.10.2021	Eierstichsuppe ^C mildes Chili Con Carne ^{12,A,A1} Bauernbrot ^{A,A2} Chinakohlsalat ^{2,A,A1,C,I} 590 kcal, 14,1 g Eiweiß, 31,5 g Fett, 45,4 g KH		Eierstichsuppe ^C Grünkerntaler ^{12,A,A2,G1,C,G} Gemüsesoße ^{A,A1,G1,G,I} Chinakohlsalat ^{2,A,A1,C,I} 657 kcal, 22,5 g Eiweiß, 33,3 g Fett, 61,9 g KH
Donnerstag, 21.10.2021	Karottencremesuppe ^{13,G1,G,L} Putengulasch ^{12,A,A1} Kartoffeltaler ^{12,A,A1} Bohngemüse ^{G1,G} 577 kcal, 28,3 g Eiweiß, 31,7 g Fett, 41,3 g KH		Karottencremesuppe ^{13,G1,G,L} Lauchrahmgemüse ^{A,A1,G1,G} Salzkartoffeln ^{12,G} 480 kcal, 8,2 g Eiweiß, 33,6 g Fett, 34,4 g KH
Freitag, 22.10.2021	Reissuppe ^I Rotbarschfilet gegrillt ^{12,A,A5,D} Soße Hollandaise ^{13,G1,C,G,L} Petersilienkartoffeln ^{12,G} Karottenrohkostsalat 494 kcal, 33 g Eiweiß, 22,9 g Fett, 36,9 g KH		Reissuppe ^I Blumenkohl polnisch ^{A,A1,G1,C,G} Petersilienkartoffeln ^{12,G} Karottenrohkostsalat 872 kcal, 14,4 g Eiweiß, 60,3 g Fett, 65,2 g KH
Samstag, 23.10.2021	Weißer Bohneneintopf ^{1,2,I} Himbeerquark ^{G1,G} 418 kcal, 11,7 g Eiweiß, 1,3 g Fett, 66,3 g KH		Waldpilze im Rahm ^{13,A,A1,G1,G,L} Serviettenknödel ^{A,A1,A5,G1,C,G} Himbeerquark ^{G1,G} 591 kcal, 15,6 g Eiweiß, 25,5 g Fett, 72,2 g KH
Sonntag, 24.10.2021	Kohlrabicremesuppe ^{13,G1,G,I,L} Rinderroulade ^{1,2,12,A,A1,I,J} Kartoffelpüree ^{G1,G} Sommergemüse ^{G1,G} 334 kcal, 21,9 g Eiweiß, 17 g Fett, 20 g KH		Kohlrabicremesuppe ^{13,G1,G,I,L} Bandnudeln ^{A,A1,C} Lachssoße ^{13,A,A1,G1,D,G,L} 580 kcal, 18 g Eiweiß, 20 g Fett, 59,6 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
 Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als S02 angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224