
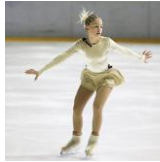



Wintersport - Woche

Speiseplan vom 15.11.2021 - 21.11.2021

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 15.11.2021	Leberspätzlesuppe ^{A,A1,C} Königsberger Klopse ^{A,A1,C,G} Reis Rote Beete Salat ^{2,13,19,G1,G,L} 879 kcal, 31,4 g Eiweiß, 53,4 g Fett, 67 g KH	Leberspätzlesuppe ^{A,A1,C} Gemüse Auflauf ^{13,19,G1,C,G,L} Rote Beete Salat ^{2,13,19,G1,G,L} 373 kcal, 14 g Eiweiß, 16,7 g Fett, 38,7 g KH
Dienstag, 16.11.2021	Selleriecremesuppe ^{13,G1,G,I,L} Surbratli ^{1,2,12,16,A,A1,I} Salzkartoffeln ^{12,G} Sauerkraut 563 kcal, 5,7 g Eiweiß, 23,4 g Fett, 30,8 g KH	 Selleriecremesuppe ^{13,G1,G,I,L} Reisaufbau ^{G1,C,G} Himbeersirup Kompott 765 kcal, 15,4 g Eiweiß, 20,9 g Fett, 126,1 g KH
Mittwoch, 17.11.2021	Sternchennudelsuppe ^{A,A1,C} Rindsgulasch ungarisch ^{12,13,A,A1,L} Kroketten ^{G1,G} Rotkrautsalat 586 kcal, 27,1 g Eiweiß, 31,1 g Fett, 47,2 g KH	Sternchennudelsuppe ^{A,A1,C} Cremespinat ^{A,A1,G1,G,I} Kartoffeln ^{12,G} Rührei ^C Rotkrautsalat 712 kcal, 21,9 g Eiweiß, 50,6 g Fett, 39,9 g KH
Donnerstag, 18.11.2021	Tomatencremesuppe ^{A,A1} Wiener Schnitzel ^{A,A1,C} Pommes Champignons in Rahm ^{A,A1,G1,G} 662 kcal, 7,5 g Eiweiß, 27,7 g Fett, 42,7 g KH	 Tomatencremesuppe ^{A,A1} Spagetti Pesto ^{1,A,A1,C,G} geriebener Parmesan ^{1,C,G} 440 kcal, 15,2 g Eiweiß, 8,4 g Fett, 54,6 g KH
Freitag, 19.11.2021	Grießklößchensuppe ^{A,A1,G1,C,G} Scholle Finkenwerder Art ^{1,2,12,16,A,A5,D} Petersilienkartoffeln ^{12,G} Gemischter Salat 484 kcal, 18,9 g Eiweiß, 28,5 g Fett, 27,9 g KH	Grießklößchensuppe ^{A,A1,G1,C,G} Serbisches Reisfleisch Gemischter Salat 405 kcal, 16,1 g Eiweiß, 20,3 g Fett, 37,7 g KH
Samstag, 20.11.2021	Pichelsteiner Eintopf ^{A,A1} Apfelmus ² 316 kcal, 3,6 g Eiweiß, 11,3 g Fett, 39,2 g KH	 Blumenkohlcremesuppe ^{13,G1,G,L} Kartoffelpuffer ^{A,A1,C} Apfelmus ² 582 kcal, 8,3 g Eiweiß, 22,4 g Fett, 84,2 g KH
Sonntag, 21.11.2021	Eierstichsuppe ^C Wildgulasch ^{12,13,A,A1,G,L} Kartoffelknödel ^{1,2,13,L} Blaukraut 521 kcal, 28,5 g Eiweiß, 26,6 g Fett, 40,6 g KH	Eierstichsuppe ^C Omelett mit Räucherlachs ^{2,C,D} Käsesoße ^{1,A,A1,G1,C,G} 625 kcal, 46,9 g Eiweiß, 45,8 g Fett, 6 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als S02 angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224