



Amerika



Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Speiseplan vom 17.01.2022 - 23.01.2022

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 17.01.2022	Brokkolicremesuppe ^{13,G1,G,L} Lasange ^{A,A1,F,G} Radisalat 635 kcal, 20,9 g Eiweiß, 40,1 g Fett, 46,3 g KH	Brokkolicremesuppe ^{13,G1,G,L} Vegetarisches Kartoffelgulasch ^{12,A,A1,I} Radisalat 470 kcal, 7,5 g Eiweiß, 18,8 g Fett, 44,1 g KH
Dienstag, 18.01.2022	Graupensuppe ^{A,A5,I} Hähnchencurry ^{1,3,D} Reis 557 kcal, 26,4 g Eiweiß, 26,3 g Fett, 51,8 g KH	Linseneintopf mit Speck ^I Bauernbrot ^{A,A2} 263 kcal, 12,9 g Eiweiß, 2,6 g Fett, 43,5 g KH
Mittwoch, 19.01.2022	Kürbiscremesuppe ^{13,G1,G,L} Blut und Leberwurst Sauerkraut Kartoffeln ^{12,G} 1052 kcal, 4,9 g Eiweiß, 22,3 g Fett, 27,5 g KH	Kürbiscremesuppe ^{13,G1,G,L} Salatteller mit Thunfisch ^{2,A1,B,C,E,F,G,H,J,K} 465 kcal, 11,7 g Eiweiß, 23,3 g Fett, 29,7 g KH
Donnerstag, 20.01.2022	Muschelnudelsuppe ^{A,A1,C} Hackbraten ^{A,A1,C,J} Kartoffeltaler ^{12,A,A1} Rahmsoße ^{12,A,A1,G1,G,I} Bohnensalat 894 kcal, 28,5 g Eiweiß, 56,8 g Fett, 58,8 g KH	Muschelnudelsuppe ^{A,A1,C} Matjes Hausfrauen Art ^{2,5,19,A,A1,G1,C,G,I,J} Salzkartoffeln ^{12,G} 486 kcal, 5,7 g Eiweiß, 35,5 g Fett, 34,3 g KH
Freitag, 21.01.2022	Zucchini-cremesuppe ^{13,G1,G,L} Seelachs gebacken ^{10,A,A1,D,G,J} Sc.Remoulade ^{2,5,A,A1,C,I,J} Kartoffelsalat ^J Blattsalat Essigdressing 746 kcal, 21 g Eiweiß, 49 g Fett, 52,9 g KH	Zucchini-cremesuppe ^{13,G1,G,L} Tortellini ^{A,A1,C,F,G,J} Tomatensoße Blattsalat Essigdressing 866 kcal, 19,2 g Eiweiß, 20,4 g Fett, 95,3 g KH
Samstag, 22.01.2022	Kohlrabi-cremesuppe ^{13,G1,G,I,L} Dampfnudeln ^{A,A1,G1,C,G} Vanillesoße ^{A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,G1,C,G,H,H1,H2,H3,H'} Birnenkompott 656 kcal, 17,9 g Eiweiß, 20,6 g Fett, 97,7 g KH	Saures Lüngerl ^{12,A,A1,G,I} Serviettenknödel ^{A,A1,A5,G1,C,G} Birnenkompott 376 kcal, 10,1 g Eiweiß, 18,1 g Fett, 39 g KH
Sonntag, 23.01.2022	Markklößchensuppe ^{A,A1,A2,C,G,I} Schweineschulter in Senfsoße ^{12,A,A1,I,J} Spiralnudeln ^{A,A1,C} Kaisergemüse ^{G1,G} 554 kcal, 10,4 g Eiweiß, 15,7 g Fett, 36,8 g KH	Markklößchensuppe ^{A,A1,A2,C,G,I} Gemüseteller ^{12,13,G1,C,G,L} Petersilienkartoffeln ^{12,G} 534 kcal, 11,3 g Eiweiß, 29 g Fett, 53,4 g KH



Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (5) mit Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (19) mit Milcheiweiß

Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (B) Krebstiere und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (E) Erdnüsse und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (H7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (I) Sellerie und erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet